

Dames, 2de en 1 ste elftal gaan weer trainen

Dames, 2de en 1 ste elftal gaan weer trainen

De jeugd is inmiddels alweer 2 weken aan het trainen.
Gelukkig kunnen de senioren ook weer aan de slag omdat buitensporten onder voorwaarden weer mag. Deze randvoorwaarden gaan in het kort om:

- – de anderhalve meter afstandsnorm geldt, dus niet alle trainingsvormen zijn mogelijk;
- – kleedkamers en kantine blijven gesloten, dus thuis douchen en omkleden;
- – geen toeschouwers toegestaan langs de lijn;
- – voetballen en trainen mag alleen in georganiseerd verband onder leiding van trainer;
- – niet met te grote aantallen tegelijkertijd op het veld;
- – buiten de georganiseerde trainingen o.l.v. trainer blijft het sportpark gesloten
- – na de training dus zo snel mogelijk naar huis;
- – voor de training thuis goed handen wassen;
- – het volledige protocol is te vinden op: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>

Het schema ziet er als volgt uit:

Dinsdagavond:
tweede elftal

Donderdagavond:
eerste elftal

Zaterdagmiddag: eerste & tweede elftal

Maandagavond & Woensdagavond: dames

Gelukkig versoepelen de maatregelen en mogen weer dingen wel doen, maar alles begint met gezond verstand, laten we dat de komende tijd gaan gebruiken. Dus ook tijdens de training.